

Pikaruokakulttuuri on säilynyt viime vuosikymmenet käytännössä muuttumattomana. Samaan aikaan ruokatrendit ja tottumukset ovat kuitenkin muuttuneet merkittävästi. Pikaruoalta vaaditaan nopeuden lisäksi terveellisyyttä ja vastuullisuutta: ihmiset haluavat tietää, mistä ruoka lautaselle tulee.

EGGin pihvi on kananmuna. Se on kaikille tuttu, ravitsemuksellisesti erinomainen raaka-aine. Käyttämämme Friida-ulkomunat tulevat Somerolta, Vaahteramäen tilalta. Friida-kanat olivat ensimmäisiä Suomessa jotka pääsivät ulkoilemaan ympärivuoden. Munafarmari Mikko Vältilän kehittämässä mallissa kanoille tarjotaan lajityypilliset elinolosuhteet - ja kehitystyö jatkuu edelleen.

Satokausiajattelun ympärille rakennettu menumme päivittyy kahden kuukauden välein. Listamme on herkullinen, järkevä ja vastuullinen. Yksi ruokakulttuuriin keskeisiä muutoksia on ollut ei-eläinperäisen ruoan kysyntä; EGG haluaa olla muutoksessa mukana. Ylpeydenaiheemme on itse kehittämämme vegaaninen "munakas". Eläinperäiset tuotteet valikoidaan tuoteryhmiensä parhailta ja vastuullisimmilta tuottajilta.

EGG ei ole ainoastaan ravintola. EGG on aktiivinen toimija ja keskustelija ruokakulttuurin sekä tuotannon kannattavuuden ja vastuullisuuden kehityksessä. Tutkimme jatkuvasti uudenlaisia raaka-aineiden käyttötapoja ja kutsumme mukaan kehitystyöhön uusia kiinnostavia tuottajia.



reggrestaurant

www.reggrestaurant.com

MENU

MUNAKKAAT 10,30

KASVIS

- Sinihomejuustoa
- Härkäpapusalaatti
- Porkkana-inkivääripikkeli
- 4-mauste majoneesi
- Rakuuna

VEGAANI

- Punajuuritofua
- Punajuurisalaatti
- Pikkeliretikka
- Kapriskreemi
- Rosmariiniöljy

KALA

- Hiili silakkaa
- Fenkoli-perunasalaatti
- Hapankaali
- Tillijugurtti
- Tilli

LIHA

- Palvi villisikaa
- Mausteinen kukkakaali
- Kurkku-melonisalaatti
- Mustaherukkasinappi
- Lehtipersilja

KLASSIKOT

HUEVOS RANCHEROS 2:LLE 22,50

Tulisessa kastikkeessa kypsennetyt kananmunat, avocadoa, tilsit juustoa ja ranskankermaa

ESPANJALAINEN MUNAKAS 10,30

Perunaconfit, sipuliconfit, aioli, oliiviöljy

LIPERIN PIIRAKKA 3,50

EGG "munavoi"

SALAATTI 10,30

65C kananmuna ja 3 täytettä valintasi mukaan

TOAST 7,00

Paahdettua leipää, kananmunaa, tilsit-juustoa ja 1 valitsemasi täyte

JÄÄTELÖ 4,00

Kysy maut henkilökunnalta

PANNARI 5,50

Päärynää ja lakritsimoussea. Kysy myös vegaanista vaihtoehtoa!

JUOMAT

PORE 2,50

LIMU 3,50

MEHU 3,50

DROPP VESI 2,50

SUODATINKAHVI 2,50

TEE 2,50

OLUT 5,50

ERIKOISOLUET 6,50

SIIDERI 6,00

LONKERO 8,50

VIINI 12CL 5,50

EGG:n Munakkaat valmistetaan Vaahteramäen Friida -laidunkananmunista. Kaikkiin munakkaisiin lisäksi leipä, levite, silmusalaatti ja kahvi/tee. Vegaaninen munakas valmistetaan kehittämästämme VEGG "munakasmassasta".

FI